

KERSTIN GEIGER



# WELLNESS PUR – ZUCKER-PEELING

## **Kurzbeschreibung:**

Beim Duschen damit abreiben und eine wunderbar zarte Haut bekommen, dafür ist dieses selbstgemachte Peeling die erste Wahl. Ein schönes Geschenk, das ein glückliches Lächeln auf das Gesicht der Beschenkten zaubert.

## **Kategorie / Umfang:**

Basteln & Werken / 2 Seiten

## **Zeitraumen:**

ca. 15 Minuten

## **Gruppengröße / Mitarbeitende:**

beliebig

## **Material:**

Zucker, grobes Meersalz, Olivenöl, hochwertige ätherische Duft-Öle (auf Hautverträglichkeit achten), Schüsseln, Tassen, Tee- und Esslöffel, Unterlage, verschließbare Gläser, Etiketten-Aufkleber, Stifte

## **Vorbereitungsaufwand:**

gering: Material besorgen

## **Erstveröffentlichung:**

Jungscharhelfer-Jahrbuch 5/2014, 72

## SO GEHT'S

Eine Tasse Zucker mit 2 Teelöffeln Salz vermengen und mit 10 Esslöffeln Olivenöl beträufeln. Nach Belieben ein Duft-Öl (maximal 3 bis 5 Tropfen) zufügen. Alles gut vermischen und in Gläser abfüllen. Beschriften – fertig.

Duft-Öle gibt es in unterschiedlichsten Varianten. Mit Zitrusölen vorsichtig sein, da sie Hautirritationen hervorrufen können. Vor allem, wenn es ein Geschenk ist, und man nicht genau wissen kann, ob jemand allergisch ist.

Beispiele für die Wirkung von Ölen findet ihr im Artikel „Wellness pur – Badekugeln“.

