

## Die offiziellen Run-body-Run-Regeln des GJW Nordwestdeutschland

1. **Schlägernorm:** - höchstens 6x6 cm breit und mindestens 60 cm lang  
- außerdem gelten alle genormten Baseballschläger
2. **Ballnorm:** - es gelten alle Tennisbälle, pro Spiel dürfen nur 3 Bälle benutzt werden (Schiri hat Ersatzball)
3. **Spielfeld:** siehe Plan
4. **Spielrichtung:** - der Ball muss über die Linien A und B gespielt werden (d.h. in Richtung der Schraffur)
5. **Mannschaften:** - eine Mannschaft besteht aus 8 Spielern + unbegrenzten Auswechselspielern (die Auswechselspieler müssen kenntlich gemacht werden (Abstand...!!!), sowie die einzelnen Spieler einer Mannschaft)  
- im Feld steht ein fester Brenner, der nicht laufen, aber bei ruhendem Ball getauscht werden, darf.  
- Der Sicherheitsabstand zum Schläger **muss** eingehalten werden (Abstandslinie)
6. **Verbrennen:** - Ein Spieler ist verbrannt, wenn der Ball auf dem Brenner gelandet ist und er noch nicht das nächste Mal erreicht hat.  
- Wenn an einem Mal vier Spieler stehen, dann sind sie alle vier verbrannt und stellen sich hinter bei ihrer Mannschaft wieder an.
7. **Schlagen:** - Jeder Spieler hat drei Versuche, den Ball so gut wie möglich zu schlagen.  
- Trifft er beim 3. Versuch nicht, dann darf er sich beim ersten Mal aufstellen und beim nächsten Spieler mitlaufen.  
- Der Schlag zählt erst, wenn der Schläger auf den Boden geworfen wurde.
8. **Laufrichtung:** - Es wird gegen den Uhrzeigersinn gelaufen und zwar **um** die Markierungen herum (Schiri entscheidet)
9. **Punktesystem:** - Für einen kompletten Durchlauf (HomeRun) **3 Punkte**  
- Für normales Durchlaufen **1 Punkt**  
- Alle 8 Schläger auf den Malen (alle verbrannt) **-5 Punkte**  
- Punktabzug bei Zeitspiel der Feldmannschaft
10. **Schiri:** - es gibt einen Punktezähler und einen Oberschiri  
- Aufgaben: - Beide achten auf Verbrennen (besonders beim Durchs-Feld-laufen...)  
- Oberschiri hat Feldaufsicht und Ersatzball