

101 Ideen gegen Langeweile

Zum Teilen und Ausdrucken:
www.gjwnwd.de/lw

Baue etwas (z.B. aus Lego) und benutze alle Steine, die du hast

Schnapp dir eine Lupe und entdecke die kleinen Dinge in eurem Haus und Garten

Koche (oder backe) dein Lieblingsgericht

Unternimm eine Nachtwanderung

Stell deinen Rekord im Seilspringen auf

Verkleide dich und mache ein Fotoshooting

Spielt eine große Runde Verstecken

Experten auch im Dunkeln

Finde heraus, was für Pflanzen und Tiere es in eurem Garten gibt

Erfinde deine eigene Geheimsprache

Natürlich mit Wörterbuch

Überleg dir einen Tanz zu deinem Lieblings-Song

Pflanze einen Baum oder eine kleine Pflanze
Und beobachte, wie sie wächst

Plane eine Schatzsuche durch euer Haus/ eure Wohnung



Zusammengestellt vom Sommerlager-Team des GJW NWD
Mehr erfahren: gjwnwd.de/solag | Instagram: @solag2020 | E-Mail: solag@gjwnwd.de

Gemeindejugendwerk Nordwestdeutschland | Eichenstr. 19 | 26131 Oldenburg



101 Ideen gegen Langeweile

Zum Teilen und Ausdrucken:
www.gjwnwd.de/lw

Falte eine Origami-Figur

Anleitungen gibt es in Büchern
oder im Internet

Deine eigene Bowling-Bahn!

Du brauchst: Flaschen, einen
Ball und den richtigen Platz

Veranstalte ein Schatten- Theater

Eine Decke, eine Lampe

Bastele dein eigenes Puzzle

Beobachte Tiere im Garten

Und denk dir lustige Unterhal-
tungen zwischen ihnen aus

Baue ein Dosentelefon

Du brauchst: 2 Dosen oder
Becher, eine Schnur

Erfinde dein eigenes Brettspiel

Und bastele es

Schreib einen Brief!

An Freunde, Bekannte, Familie
oder wer dir sonst einfällt

Baue eine eigene Murmelbahn

Und veranstalte ein Rennen

Bastele Dekoration für Ostern

Lese deine Lieblings- geschichte aus der Bibel

Oder eine, die du nicht kennst

Baue in deinem Zimmer eine Burg / ein Zelt

Aus Decken, Stühlen usw.



Zusammengestellt vom Sommerlager-Team des GJW NWD
Mehr erfahren: gjwnwd.de/solag | Instagram: @solag2020 | E-Mail: solag@gjwnwd.de

Gemeindejugendwerk Nordwestdeutschland | Eichenstr. 19 | 26131 Oldenburg



101 Ideen gegen Langeweile

Zum Teilen und Ausdrucken:
www.gjwnwd.de/lw

**Backe Kekse mit kreativer
Verzierung**

**Lerne etwas, das du immer
schon können wolltest**

**Schreib dein eigenes kleines
Buch**

Und male Bilder dazu

Gestalte dein Zimmer um
Ausmisten und Aufräumen geht
natürlich auch

Bastele eine Zeitkapsel

Und vergrabe sie an einem
geeigneten Ort

Male ein Bild

Mit Tusche, Stiften oder
Kreide

**Finde im Garten einen
schönen Stein**

Und verziere ihn

**Falte das perfekte Papier-
flugzeug**

Oder erfinde ein neues

**Verbringe einen Tag ohne
Videos oder Fernsehen**

und hab Spaß dabei!

**Bau dir ein eigenes Musik-
Instrument**

Und spiele ein Lied darauf

Knüpfe

Freundschaftsbänder

Du brauchst nur etwas Wolle

**Mache ein Kunstwerk im
Garten**

Aus Stöcken, Blättern usw.



Zusammengestellt vom Sommerlager-Team des GJW NWD
Mehr erfahren: gjwnwd.de/solag | Instagram: @solag2020 | E-Mail: solag@gjwnwd.de

Gemeindejugendwerk Nordwestdeutschland | Eichenstr. 19 | 26131 Oldenburg



101 Ideen gegen Langeweile

Zum Teilen und Ausdrucken:
www.gjwnwd.de/lw

Schreibe ein Tagebuch
Oder Briefe an dich selbst

Mach eine Zeit lang einfach mal gar nichts.
z.B. 5 Minuten

Schau dir Tiere im Zoo an
z.B. im Internet über unsere Internetseite (siehe unten)

Forme etwas aus Salzteig
Zutaten: Mehl, Salz, Öl, Wasser

Baue eine Lochkamera
z.B. mit einer Pringles-Dose

Bastele deine eigene Nudelkette

Falte ein Papierboot
Und gestalte es

Mach dir eine neue Frisur
Aber ohne Schere ;)

Schnitze eine Boomerang

Verziere ein altes T-Shirt
Oder anders Kleidungsstück

Gründe dein eigenes Land
Und mach dir eine Flagge

Bastele eine Handpuppe
z.B. aus einer alten Socke



Zusammengestellt vom Sommerlager-Team des GJW NWD
Mehr erfahren: gjwnwd.de/solag | Instagram: @solag2020 | E-Mail: solag@gjwnwd.de

Gemeindejugendwerk Nordwestdeutschland | Eichenstr. 19 | 26131 Oldenburg



101 Ideen gegen Langeweile

Zum Teilen und Ausdrucken:
www.gjwnwd.de/lw

Bau dir eine Hängematte
Und leg etwas weiches
drunter...

**Lern ein neues
Musikinstrument**

**Gestalte ein Kunstwerk mit
Kleber und Sand**

Bastele einen Stress-Ball
z.B. ein Ballon mit Sand

Übe, schön zu schreiben

Mach eine Bildergeschichte
z.B. mit Knete oder Lego

**Gestalte dein eigenes
Frühstücksbrettchen**

Lies ein Buch
Vielleicht eins, dass du lange
nicht mehr gelesen hast.

Mache ein Fadenkunstwerk
Mit einem Brett, Nägeln, einem
Hammer und Wolle

Lerne eine neue Sprache
oder ein paar Wörter

Bastele einen Geldbeutel
z.B. aus einer Milchtüte

**Such dir etwas, das
kaputt ist**
Und repariere es



Zusammengestellt vom Sommerlager-Team des GJW NWD
Mehr erfahren: gjwnwd.de/solag | Instagram: @solag2020 | E-Mail: solag@gjwnwd.de

Gemeindejugendwerk Nordwestdeutschland | Eichenstr. 19 | 26131 Oldenburg



101 Ideen gegen Langeweile

Zum Teilen und Ausdrucken:
www.gjwnwd.de/lw

Spiele eine Runde Socken-Memory

Mit einzelnen Socken

Denke dir einen eigenen Knoten aus

Überlege dir eine lustige Wette

Baue ein Segelschiff
z.B. mit einem Korken, Papier und Zahnstochern

Benutze nur Worte, die mit einem bestimmten Buchstaben anfangen

Macht eine Gummibänder-Schlacht

Überlege dir einen Zungenbrecher

Schreibe ein Kochbuch

Bastele einen Stempel

Aus einem Korken, einer Kartoffel...

Gestalte einen lustigen Hut

Baue einen kleinen Fallschirm mit Figur

Benutze einen Tag nur Zeichensprache



Zusammengestellt vom Sommerlager-Team des GJW NWD
Mehr erfahren: gjwnwd.de/solag | Instagram: @solag2020 | E-Mail: solag@gjwnwd.de

Gemeindejugendwerk Nordwestdeutschland | Eichenstr. 19 | 26131 Oldenburg



101 Ideen gegen Langeweile

Zum Teilen und Ausdrucken:
www.gjwnwd.de/lw

**Spielt eine Runde
Stadt-Land-Fluss**

**Denke dir ein möglichst
langes Wort aus**

Übe jonglieren
Erst mit einem, dann mit
mehreren Bällen

Wie viele Wäscheklammern
kannst du in deine
Haare stecken?

**Schreibt ein eigenes Thea-
terstück und führt es auf**

Schreibe eine Flaschenpost

Bastele ein Geschenk
z.B. zum Muttertag

Gestalte eine lustige Maske

Lerne das Morse-Alphabet
Für Klopf- oder Lichtzeichen

Limbo!
Wie tief kommst du?

Führt ein Krippenspiel auf
Egal zu welcher Zeit!

Löse ein Rätsel/Sudoku
Oder denk dir eins aus



Zusammengestellt vom Sommerlager-Team des GJW NWD
Mehr erfahren: gjwnwd.de/solag | Instagram: @solag2020 | E-Mail: solag@gjwnwd.de

Gemeindejugendwerk Nordwestdeutschland | Eichenstr. 19 | 26131 Oldenburg



101 Ideen gegen Langeweile

Zum Teilen und Ausdrucken:
www.gjwnwd.de/lw

**Macht eine Karaoke/
Singstar-Show**

**Bastele eine Laterne/ein
Windlicht**
z.B. aus alten Dosen

**Denk dir Schmuck für die
Fenster aus**
Window Color, Papier, Pappe...

**Male einen Familien-
Stammbaum**

Pflanze Kresse an

Baue ein Insektenhotel

Gestalte ein Fotoalbum
Mit alten Fotos (oder du
machst welche)

Plane dein Traumhaus
Und male ein Bild davon

Male ein Mandala aus
Nachschub gibt's über unsere
Internetseite (siehe unten)

**Stelle deinen Rekord im
Papierflieger-Weitwurf auf!**

Mache ein Konzert
Mit Instrumenten, Töpfen,
Dosen, allem was dir einfällt

Zeichne einen Comic
Du kannst dir z.B. einen
Superhelden ausdenken



Zusammengestellt vom Sommerlager-Team des GJW NWD
Mehr erfahren: gjwnwd.de/solag | Instagram: @solag2020 | E-Mail: solag@gjwnwd.de

Gemeindejugendwerk Nordwestdeutschland | Eichenstr. 19 | 26131 Oldenburg



101 Ideen gegen Langeweile

Zum Teilen und Ausdrucken:
www.gjwnwd.de/lw

Beobachte spannende Fische

z.B. im Internet über unsere
Internetseite (siehe unten)

Erfinde eine neue Sportart

Überlege dir, wem du etwas gutes tun kannst

Und dann mach es!

Lerne, zu programmieren

Mehr dazu über unsere
Internetseite (siehe unten)

Mach deine eigene Fernseh- Show!

Du brauchst nur eine Kamera



Zusammengestellt vom Sommerlager-Team des GJW NWD
Mehr erfahren: gjwnwd.de/solag | Instagram: @solag2020 | E-Mail: solag@gjwnwd.de

Gemeindejugendwerk Nordwestdeutschland | Eichenstr. 19 | 26131 Oldenburg

